



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований среди учащихся школы №112

### «Президентские состязания»

в 2012-2013 учебном году

#### 1. Цели и задачи

- 1.1 Школьный этап соревнований «Президентские состязания» проводится как начальный тур Всероссийских соревнований и является одним из основных мероприятий общеобразовательных учреждений по физической культуре и спорту.
- 1.2 Выявление сильнейших команд:  
 Победители школьного тура принимают участие в районном этапе.

#### 2. Сроки проведения соревнований

- 2.1 Школьный этап соревнований проводится в период с сентября 2012 г. по ноябрь 2012 г. Время и место проведения определяют учителя ФК ОУ самостоятельно.

#### 3. Участники соревнований

- 3.1 К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из одного класса, имеющие медицинский допуск.  
 Возраст участников 5-11 классы. Соревнования проводятся в 7 возрастных группах:  
 1 возрастная группа – 5 класс  
 2 возрастная группа – 6 класс  
 3 возрастная группа – 7 класс  
 4 возрастная группа – 8 класс  
 5 возрастная группа – 9 класс  
 6 возрастная группа – 10 класс  
 7 возрастная группа – 11 класс

Состав команды весь класс.

#### 4. Программа

Классы	Спортивное многоборье								
	60 м	100м	ч/б 3x10м	подт.	отж.	пресс	прыжок с места	гибкость	1000м

Классы	Спортивное многоборье								
	60 м	100м	ч/б 3x10м	подт.	отж.	пресс	прыжок с места	гибкость	1000м
<b>5</b>	+	-	+	юн.	дев.	+	+	+	+
<b>6</b>	+	-	+	юн.	дев.	+	+	+	+

<b>7</b>	+	-	+	юн.	дев.	+	+	+	+
<b>8</b>	+	-	+	юн.	дев.	+	+	+	+
<b>9</b>	+	-	+	юн.	дев.	+	+	+	+
<b>10</b>	+	-	+	юн.	дев.	+	+	+	+
<b>11</b>	-	+	+	юн.	дев.	+	+	+	+

### **1. Итог**

Лучший класс будет участвовать в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований среди учащихся общеобразовательных учреждений.