

Утверждаю:
Директор ГБОУ №112
_____Л.П.Сыкеева
«01» сентября 2023 г.

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся ГБОУ №112 Выборгского района
Санкт-Петербурга, на 2023/2024 учебный год**

Основание:

1. Распоряжение Комитета по образованию от 09.08.2023 №1021-р «Об утверждении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2023/2024 учебный год».

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные (ФИО, должность)
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Организация и проведение в ГБОУ мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде	в течение учебного года	
1.1.1	Беседа «Безопасное поведение дома и в школе» обучающиеся 1-11 классов	06.09.2023- 10.09.2023	Классные руководители
1.1.2	Адаптация 1-х и 5-х классов к условиям обучения в школе	Октябрь-ноябрь 2023	Классные руководители
1.1.3	Информационно-практическое занятие «Альтернатива» обучающиеся 8 классов	Ноябрь 2023г.	ЦППМСП
1.1.4	Классный час «Ценность человеческой жизни»	17.11.2023	Классные руководители
1.1.5	Измерение готовности (склонности) подростков к реализации различных форм отклоняющегося поведения (методика склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел (выявление группы риска)	15.11.2023- 24.12.2023	По доп.заявке по результатам СПТ ЦППМСП
1.1.6	Беседа «Жить в согласии с собой и другими» обучающиеся 1-6 классов	Январь 2024	Классные руководители
1.1.7	Классный час «Одиночество» обучающиеся 7-9 классов	Март 2024	Классные руководители
1.1.8	Праздник «Семья – моя опора» обучающиеся 1-5 классов	Май 2024	Классные руководители

1.2	Проведение с обучающимися ГОУ профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	в течение учебного года	
1.2.1	Инструктаж «О безопасном поведении во время каникул»	перед каникулярным периодом	Классные руководители
1.2.2	Организация и проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, среди обучающихся государственных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2021/2022 учебном году	Сентябрь – октябрь 2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. специалист ЦППМСП
1.2.3	Профилактическая работа с обучающимися «Группы риска» по результатам социально-психологического тестирования	Ноябрь-апрель 2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. специалист ЦППМСП
1.2.4	Общешкольная акция «Краски жизни», направленное на формирование позитивного мышления	Январь 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Руководитель добровольческого отряда Щетинина А.П.
1.2.5	Выставка в библиотеке «Буллинг как этическая проблема»	Январь 2024	Зав. библиотекой
1.2.6	Конкурс видеороликов «О ЗОЖ», формирование принципов здорового образа жизни	Февраль 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Кафедра естественных наук
1.2.7	Конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»	Март 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Кафедра естественных наук
1.2.8	Декада Здорового образа жизни	4 апреля – 14 апреля 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В.
1.2.9	Месячник антинаркотических мероприятий	апрель 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В.

1.2.10	Информационный вестник (стендовая информация, раздаточные материалы) для обучающихся на темы: Мы – против насилия! Мы – против жестокого обращения!	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Отв. за Школьные медиа
1.3	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	в течение учебного года	
1.3.1	Размещение информации о действующих службах экстренной психологической помощи на информационных стендах, официальном сайте ОУ	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В.
1.3.2	Информирование родительской общественности о службах помощи, телефоне доверия в рамках родительских собраний (онлайн/оффлайн)	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В.
1.3.3	Единый информационный день Детского телефона доверия	17.05.2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
1.5	Организация и проведение в ГОУ классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях	в течение учебного года	
1.5.1	Акция «Моя безопасность»	Сентябрь-октябрь 2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
1.5.2	Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	22 октября 2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Учитель информатики
1.5.3	Неделя безопасного Интернета «Безопасность в глобальной сети»	1 февраля – 7 февраля 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Учитель информатики Кафедра математики
1.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	в течение учебного года	

1.6.1	«Оценка индивидуально-психологических особенностей личности» обучающиеся 1-11 классов	в течение учебного года (по запросу)	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП
1.6	Реализация в ГОУ профилактических программ, ориентированных на помощь подросткам в кризисных ситуациях	в течение учебного года	
1.6.1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Краски» обучающиеся 7-11 классов	Январь-февраль 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП
1.8	Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет	в течение учебного года	
1.8.1	Игра-приключение «Привет, Интернет!» обучающиеся начальных классов	18.10.2023	ЦППМСП
1.8.2	Информационный проект «Виртуальная реальность» обучающиеся 6-х классов	18.10.2023	
1.8.3	Информационно-практическое занятие с элементами тренинга «Равновесие» для 9 классов	Февраль 2024	ЦППМСП
1.9	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	в течение учебного года	
1.9.1	Организация внеурочной деятельности обучающихся 1-11 классов	в течение учебного года	Заместитель директора по УВР Хаперскова О.С.. Классные руководители
1.9.2	Организация вовлечения обучающихся в систему дополнительного образования	Сентябрь-октябрь 2023	Заместитель директора по УВР Хаперскова О.С.. Классные руководители
1.9.3	Тренинг по контролю агрессии «Все в твоих руках» обучающиеся «группы риска»	в течение учебного года (по итогам диагностики, по запросам классных руководителей)	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
1.9	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них	в течение учебного года	

1.9.1	Классные часы «Нет буллингу!»	В течение года по планированию классных руководителей	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
1.9.2	Мониторинг, направленный на выявление случаев жестокого обращения с несовершеннолетними, аутоагрессивного поведения и уровня буллинга в детско-подростковой среде	28.10.2023-08.11.2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
2.1.1	Родительские собрания (онлайн/оффлайн)	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
2.1.3	Информационный проект «риски мегаполиса: профилактика саморазрушающего поведения»	14.12.2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
2.3	Проведение в ГОУ мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП
2.4.1	Консультирование родителей обучающихся выпускных классов на предмет психологической устойчивости в период подготовки к экзаменам	январь-май 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП

2.4.2.	Индивидуальные беседы с родителями учащихся, состоящими на различных видах учета и склонные к проявлениям агрессии	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители ЦППМСП
2.9	Семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних детей по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики»	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Проведение инструктажей с работниками ГБОУ о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В.
3.1.1	Изучение нормативных документов по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних	Сентябрь 2023	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
3.1.2	Мониторинг устных обращений педагогов (классных руководителей), родителей к социальному педагогу, педагогу-психологу ОУ (выявление детей и подростков, склонных к асоциальному, агрессивному, суицидальному поведению, в том числе к межличностным конфликтам)	Ежемесячно в течение 2023-2024 учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП
3.7.1	Видеоконференция по вопросу обеспечения комплексного психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений	28.10.2022	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
3.10	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	январь-февраль 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
3.12	Городской семинар для специалистов системы образования «Потенциал медиации в разрешении и профилактике конфликтов в школе»	апрель 2024	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
3.13	Городской семинар для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	май 2024	Директор Сыкеева Л.П.
4. Методическое обеспечение			

4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители
4.5.1	Участие в заседаниях межсетевого профессионального сообщества Выборгского района	в течение учебного года согласно плана заседаний	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В.
4.5.2	Процедуры медиации на базе ГБОУ школы № 112	В течение года (по мере необходимости)	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. ЦППМСП
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года (1 раз в четверть, по мере необходимости)	Заместитель директора по ВР Клемкуль Н.В. Классные руководители