РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на Общем собрании работников
ГБОУ школы № 112
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «28» августа 2025 года

С учетом мнения Совета родителей
Протокол от 28.08.2025г. № 1

С учетом мнения Совета обучающихся
Протокол от 28.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 112
Выборгского района Санкт-Петербурга
/Л. П. Сыкеева/
Приказ № 14
от «28» августа 2025 года

Подписано цифровой подписью: Директор Сыкеева Людмила Петровна
Дата: 2025.08.28 15:51:25 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы № 112 Выборгского района Санкт- Петербурга (новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы № 112 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями);
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, зарегистрированным Минюстом РФ от 18.12.2020г. № 61573 (далее - СП 2.4.3648–20) и санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21).
- Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.08.2025 № ОК-2142/03 «О направлении рекомендаций об организации каникул в 2025/2026 учебном году.
- Уставом ОУ;
- Учебными планами ОУ;
- Календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, **календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.**

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Последний учебный день в 2025-2026 году - 26 мая 2026 года.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- - четверти для обучающихся 1-9 классов,
- полугодия для обучающихся 10-11 классов.
- Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в феврале.

2.7. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-4-х общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-8 общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 общеобразовательных классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН СП2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки и продолжительность урока составляет - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май).

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 05 минут.

2.11. После первого и шестого уроков учащимся предоставляется перерыв 15 минут. После второго и пятого уроков для обеспечения оптимального режима питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут. После третьего и четвертого уроков предоставляются перерывы по 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

Начало	Урок	Окончание	Перемена
08:05	1-й урок	08:50	10 минут
09:00	2-й урок	09:45	15 минут
10:00	3-й урок	10:45	15 минут

11:00	4-й урок	11:45	20 минут
12:05	5-й урок	12:50	20 минут
13:10	6-й урок	13:55	15 минут
14:10	7-й урок	14:55	

2.13. . Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 112, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	**5-дневная учебная неделя, не более**
1 классы	21
2 - 4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8 классы	33
9 классы	33
10 - 11 классы	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и внеурочной деятельности.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При организации обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Индивидуальный учебный план разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.

2.19. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основной образовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по иностранному языку, «Труду (технологии)», а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости 25 и более

человек;

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

- Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах до 3,5 ч.

3. . Режим каникулярного времени

3.1 Календарный учебный график на 2025/2026 учебный год составлен в соответствии с рекомендациями Министерства просвещения Российской Федерации:

- I четверть: 8 недель — с 1 сентября по 24 октября;
- II четверть: 8 недель — с 5 ноября по 30 декабря;
- III четверть: 11 недель (кроме первоклассников, у них 10) — с 12 января по 27 марта;
- IV четверть: 7 недель — с 6 апреля по 26 мая.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней:

- осенние каникулы — с 25 октября по 2 ноября (сюда также добавятся и два нерабочих праздничных дня 3 и 4 ноября);
- зимние каникулы — с 31 декабря по 11 января;
- весенние каникулы — с 28 марта по 5 апреля;
- летние каникулы — с 27 мая по 31 августа (Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель).

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Элективные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия отделения дополнительного образования (ОДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не

менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 5-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5.3 Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.