|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Темы  | Формат обучения | Материал для самостоятельной работы | Час дедлайн (крайний срок сдачи д/з) | Средства коммуникации | Текущий контроль |
| 27.04.2020-30.04.2020 |  |  | **ПЕРСАНАЛЬНЫЙ САЙТ ИВАНОВА А.М.**  <https://xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/> |  |  |  |
| 5 КЛАСС | Нарушения осанки и причины их возникновения | Самостоятельная работа (асинхронный) | ОБЖ – материалы к урокам – 5 класс –план проведения занятий – урок 31[https://xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/obzh\_05/obzh\_materialy\_zanytii\_05\_31.htmlВопросы и задания 1-5](https://xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/obzh_05/obzh_materialy_zanytii_05_31.html%D0%92%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B%20%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%201-5) письменно. какие упражнения надо выполнять, чтобы сформировать и сохранить правильную осанку. | 30.04.2020 в 17.00 | Прислать на почтуkafestnauk112@gmail.com в ворде или фото выполненного задания в тетради. | оценка |
| 6 КЛАСС | Компьютер и его влияние на здоровье | Самостоятельная работа (асинхронный) | ОБЖ – материалы к урокам – 6 класс –план проведения занятий – урок30<https://xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/obzh_06/obzh_materialy_zanytii_06_30.html>**ПИСЬМЕННО****Проверьте себя, После уроков** | 30.04.2020 в 17.00 | Прислать на почту kafestnauk112@gmail.com в ворде или фото выполненного задания в тетради. | оценка |
| 7 КЛАСС | Режим учебы и отдыха подросткаРежим — необходимое условие здорового образа жизни | Самостоятельная работа (асинхронный) | ОБЖ – материалы к урокам – 7 класс –план проведения занятий – урок 30<https://xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/obzh_07/obzh_materialy_zanytii_07_30.html>ВОПРОСЫ ПИСЬМЕННО* Как понимать понятие биологические ритмы?
* Когда лучше готовить уроки?
* Когда заниматься спортом?
* Режим дня.
* Как избежать переутомления?

Проанализировать свой режим дня и дать оценку | 30.04.2020 в 17.00 | Прислать на почту kafestnauk112@gmail.com в ворде или фото выполненного задания в тетради. | оценка |
|  |  |  | **Российская электронная школа** |  |  |  |
| 8 КЛАСС | репродуктивное здоровье и безопасность человека | Самостоятельная работа (асинхронный) | Урок 16/8 классПройти тесты | 30.04.2020 в 17.00 | Скриншотдневника с оценками прислать на почтуkafestnauk112@gmail.com  | оценка |
| 9 КЛАСС | обеспечение личной безопасности в сфере современных молодежных увлечений | Самостоятельная работа (асинхронный) | Урок 13/9 класс Пройти тесты | 30.04.2020 в 17.00 | Скриншотдневника с оценками прислать на почтуkafestnauk112@gmail.com | оценка |
| 10 КЛАСС | здоровый образ жизни и его составляющие | Самостоятельная работа (асинхронный) | Урок 9/10 класс Пройти тесты | 30.04.2020 в 17.00 | Скриншотдневника с оценками прислать на почтуkafestnauk112@gmail.com | оценка |
| 11 КЛАСС | военнослужающий - вооруженный защитник Отечества | Самостоятельная работа (асинхронный) | Урок 16/11 классПройти тесты | 30.04.2020 в 17.00 | Скриншотдневника с оценками прислать на почтуkafestnauk112@gmail.com | оценка |